

Natural Fresh Yeast

Pizza

Bread

	F	W	S	Y.1H	Y.2H	Y.3H	Y.4H	Y.5H	Y.6H	Y.7H	Y.8H	F	W	S	Y.1H	Y.2H	Y.3H	Y.4H	Y.5H	Y.6H	Y.7H	Y.8H
	100%	70%	2%	3.60%	1.80%	1.20%	0.90%	0.72%	0.60%	0.51%	0.45%	100%	72%	2%	7.2%	3.60%	1.80%	1.20%	0.90%	0.72%	0.60%	0.51%
1 Pizza	120	84	2.4	4.32	2.16	1.44	1.08	0.86	0.72	0.61	0.54	100	72	2	7.2	3.60	1.80	1.20	0.90	0.72	0.60	0.51
	130	91	2.6	4.68	2.34	1.56	1.17	0.94	0.78	0.66	0.59	150	108	3	10.8	5.40	2.70	1.80	1.35	1.08	0.90	0.77
	140	98	2.8	5.04	2.52	1.68	1.26	1.01	0.84	0.71	0.63	200	144	4	14.4	7.20	3.60	2.40	1.80	1.44	1.20	1.02
	150	105	3	5.40	2.70	1.80	1.35	1.08	0.90	0.77	0.68	250	180	5	18.0	9.00	4.50	3.00	2.25	1.80	1.50	1.28
	160	112	3.2	5.76	2.88	1.92	1.44	1.15	0.96	0.82	0.72	300	216	6	21.6	10.80	5.40	3.60	2.70	2.16	1.80	1.53
	170	119	3.4	6.12	3.06	2.04	1.53	1.22	1.02	0.87	0.77	350	252	7	25.2	12.60	6.30	4.20	3.15	2.52	2.10	1.79
	180	126	3.6	6.48	3.24	2.16	1.62	1.30	1.08	0.92	0.81	400	288	8	28.8	14.40	7.20	4.80	3.60	2.88	2.40	2.04
2 Pizzas	240	168	4.8	8.64	4.32	2.88	2.16	1.73	1.44	1.22	1.08	450	324	9	32.4	16.20	8.10	5.40	4.05	3.24	2.70	2.30
	260	182	5.2	9.36	4.68	3.12	2.34	1.87	1.56	1.33	1.17	500	360	10	36.0	18.00	9.00	6.00	4.50	3.60	3.00	2.55
	280	196	5.6	10.08	5.04	3.36	2.52	2.02	1.68	1.43	1.26	550	396	11	39.6	19.80	9.90	6.60	4.95	3.96	3.30	2.81
	300	210	6	10.80	5.40	3.60	2.70	2.16	1.80	1.53	1.35	600	432	12	43.2	21.60	10.80	7.20	5.40	4.32	3.60	3.06
	320	224	6.4	11.52	5.76	3.84	2.88	2.30	1.92	1.63	1.44	650	468	13	46.8	23.40	11.70	7.80	5.85	4.68	3.90	3.32
	340	238	6.8	12.24	6.12	4.08	3.06	2.45	2.04	1.73	1.53	700	504	14	50.4	25.20	12.60	8.40	6.30	5.04	4.20	3.57
	360	252	7.2	12.96	6.48	4.32	3.24	2.59	2.16	1.84	1.62	750	540	15	54.0	27.00	13.50	9.00	6.75	5.40	4.50	3.83
3 Pizzas	390	273	7.8	14.04	7.02	4.68	3.51	2.81	2.34	1.99	1.76	800	576	16	57.6	28.80	14.40	9.60	7.20	5.76	4.80	4.08
	420	294	8.4	15.12	7.56	5.04	3.78	3.02	2.52	2.14	1.89	850	612	17	61.2	30.60	15.30	10.20	7.65	6.12	5.10	4.34
	450	315	9	16.20	8.10	5.40	4.05	3.24	2.70	2.30	2.03	900	648	18	64.8	32.40	16.20	10.80	8.10	6.48	5.40	4.59
	480	336	9.6	17.28	8.64	5.76	4.32	3.46	2.88	2.45	2.16	950	684	19	68.4	34.20	17.10	11.40	8.55	6.84	5.70	4.85
	510	357	10.2	18.36	9.18	6.12	4.59	3.67	3.06	2.60	2.30	1000	720	20	72.0	36.00	18.00	12.00	9.00	7.20	6.00	5.10
	540	378	10.8	19.44	9.72	6.48	4.86	3.89	3.24	2.75	2.43	1050	756	21	75.6	37.80	18.90	12.60	9.45	7.56	6.30	5.36
	480	336	9.6	17.28	8.64	5.76	4.32	3.46	2.88	2.45	2.16	1100	792	22	79.2	39.60	19.80	13.20	9.90	7.92	6.60	5.61
4 Pizzas	520	364	10.4	18.72	9.36	6.24	4.68	3.74	3.12	2.65	2.34	1150	828	23	82.8	41.40	20.70	13.80	10.35	8.28	6.90	5.87
	560	392	11.2	20.16	10.08	6.72	5.04	4.03	3.36	2.86	2.52	1200	864	24	86.4	43.20	21.60	14.40	10.80	8.64	7.20	6.12
	600	420	12	21.60	10.80	7.20	5.40	4.32	3.60	3.06	2.70	1250	900	25	90.0	45.00	22.50	15.00	11.25	9.00	7.50	6.38
	640	448	12.8	23.04	11.52	7.68	5.76	4.61	3.84	3.26	2.88	1300	936	26	93.6	46.80	23.40	15.60	11.70	9.36	7.80	6.63
	680	476	13.6	24.48	12.24	8.16	6.12	4.90	4.08	3.47	3.06	1350	972	27	97.2	48.60	24.30	16.20	12.15	9.72	8.10	6.89
	720	504	14.4	25.92	12.96	8.64	6.48	5.18	4.32	3.67	3.24	1400	1008	28	100.8	50.40	25.20	16.80	12.60	10.08	8.40	7.14

Dry Yeast

Pizza

Bread

	F	W	S	Y.1H	Y.2H	Y.3H	Y.4H	Y.5H	Y.6H	Y.7H	Y.8H	F	W	S	Y.1H	Y.2H	Y.3H	Y.4H	Y.5H	Y.6H	Y.7H	Y.8H
	100%	70%	2%	1.20%	0.60%	0.40%	0.30%	0.24%	0.20%	0.17%	0.15%	100%	72%	2%	2.40%	1.20%	0.60%	0.40%	0.30%	0.24%	0.20%	0.17%
1 Pizza	120	84	2.4	1.44	0.72	0.48	0.36	0.29	0.24	0.20	0.18	100	72	2	2.4	1.20	0.60	0.40	0.30	0.24	0.20	0.17
	130	91	2.6	1.56	0.78	0.52	0.39	0.31	0.26	0.22	0.20	150	108	3	3.6	1.80	0.90	0.60	0.45	0.36	0.30	0.26
	140	98	2.8	1.68	0.84	0.56	0.42	0.34	0.28	0.24	0.21	200	144	4	4.8	2.40	1.20	0.80	0.60	0.48	0.40	0.34
	150	105	3	1.80	0.90	0.60	0.45	0.36	0.30	0.26	0.23	250	180	5	6.0	3.00	1.50	1.00	0.75	0.60	0.50	0.43
	160	112	3.2	1.92	0.96	0.64	0.48	0.38	0.32	0.27	0.24	300	216	6	7.2	3.60	1.80	1.20	0.90	0.72	0.60	0.51
	170	119	3.4	2.04	1.02	0.68	0.51	0.41	0.34	0.29	0.26	350	252	7	8.4	4.20	2.10	1.40	1.05	0.84	0.70	0.60
	180	126	3.6	2.16	1.08	0.72	0.54	0.43	0.36	0.31	0.27	400	288	8	9.6	4.80	2.40	1.60	1.20	0.96	0.80	0.68
	240	168	4.8	2.88	1.44	0.96	0.72	0.58	0.48	0.41	0.36	450	324	9	10.8	5.40	2.70	1.80	1.35	1.08	0.90	0.77
2 Pizzas	260	182	5.2	3.12	1.56	1.04	0.78	0.62	0.52	0.44	0.39	500	360	10	12.0	6.00	3.00	2.00	1.50	1.20	1.00	0.85
	280	196	5.6	3.36	1.68	1.12	0.84	0.67	0.56	0.48	0.42	550	396	11	13.2	6.60	3.30	2.20	1.65	1.32	1.10	0.94
	300	210	6	3.60	1.80	1.20	0.90	0.72	0.60	0.51	0.45	600	432	12	14.4	7.20	3.60	2.40	1.80	1.44	1.20	1.02
	320	224	6.4	3.84	1.92	1.28	0.96	0.77	0.64	0.54	0.48	650	468	13	15.6	7.80	3.90	2.60	1.95	1.56	1.30	1.11
	340	238	6.8	4.08	2.04	1.36	1.02	0.82	0.68	0.58	0.51	700	504	14	16.8	8.40	4.20	2.80	2.10	1.68	1.40	1.19
	360	252	7.2	4.32	2.16	1.44	1.08	0.86	0.72	0.61	0.54	750	540	15	18.0	9.00	4.50	3.00	2.25	1.80	1.50	1.28
3 Pizzas	390	273	7.8	4.68	2.34	1.56	1.17	0.94	0.78	0.66	0.59	800	576	16	19.2	9.60	4.80	3.20	2.40	1.92	1.60	1.36
	420	294	8.4	5.04	2.52	1.68	1.26	1.01	0.84	0.71	0.63	850	612	17	20.4	10.20	5.10	3.40	2.55	2.04	1.70	1.45
	450	315	9	5.40	2.70	1.80	1.35	1.08	0.90	0.77	0.68	900	648	18	21.6	10.80	5.40	3.60	2.70	2.16	1.80	1.53
	480	336	9.6	5.76	2.88	1.92	1.44	1.15	0.96	0.82	0.72	950	684	19	22.8	11.40	5.70	3.80	2.85	2.28	1.90	1.62
	510	357	10.2	6.12	3.06	2.04	1.53	1.22	1.02	0.87	0.77	1000	720	20	24.0	12.00	6.00	4.00	3.00	2.40	2.00	1.70
	540	378	10.8	6.48	3.24	2.16	1.62	1.30	1.08	0.92	0.81	1050	756	21	25.2	12.60	6.30	4.20	3.15	2.52	2.10	1.79
4 Pizzas	480	336	9.6	5.76	2.88	1.92	1.44	1.15	0.96	0.82	0.72	1100	792	22	26.4	13.20	6.60	4.40	3.30	2.64	2.20	1.87
	520	364	10.4	6.24	3.12	2.08	1.56	1.25	1.04	0.88	0.78	1150	828	23	27.6	13.80	6.90	4.60	3.45	2.76	2.30	1.96
	560	392	11.2	6.72	3.36	2.24	1.68	1.34	1.12	0.95	0.84	1200	864	24	28.8	14.40	7.20	4.80	3.60	2.88	2.40	2.04
	600	420	12	7.20	3.60	2.40	1.80	1.44	1.20	1.02	0.90	1250	900	25	30.0	15.00	7.50	5.00	3.75	3.00	2.50	2.13
	640	448	12.8	7.68	3.84	2.56	1.92	1.54	1.28	1.09	0.96	1300	936	26	31.2	15.60	7.80	5.20	3.90	3.12	2.60	2.21
	680	476	13.6	8.16	4.08	2.72	2.04	1.63	1.36	1.16	1.02	1350	972	27	32.4	16.20	8.10	5.40	4.05	3.24	2.70	2.30
	720	504	14.4	8.64	4.32	2.88	2.16	1.73	1.44	1.22	1.08	1400	1008	28	33.6	16.80	8.40	5.60	4.20	3.36	2.80	2.38